

中華職棒大聯盟選手生涯發展之研究

Career Development among Chinese Professional Baseball League Players in Taiwan

陳志成/真理大學

Chen, Chih-Cheng / Aletheia University

鄭俊傑/真理大學

Cheng, Chun-Chieh / Aletheia University

唐昭鈞/美和科技大學

Tang, Chao-Chun / Meiho University

真理大學運動知識學院

運動知識學報 第九期 抽印本

中華民國 一百零一 年 七 月 三十 日

中華職棒大聯盟選手生涯發展之研究

陳志成/真理大學

鄭俊傑/真理大學

唐昭鈞/美和科技大學

摘 要

中華職棒大聯盟是臺灣唯一的職業運動聯盟，其所屬的職業棒球選手又是國內民眾及媒體矚目的焦點。這群選手從小致力於接受訓練及比賽，較無機會在其他專業領域習得一技之長，退役之後所面臨的就業問題，值得我們關注。因此，本研究旨在探討中華職棒大聯盟選手生涯發展之現況及差異情形。本研究利用問卷調查法，以中華職業棒球大聯盟所屬之 7-ELEVEn 統一獅、兄弟象、興農牛及 Lamingo 桃源猴四個職業棒球球團於 2011 年正式登錄之一、二軍選手為研究對象，透過描述性統計、獨立樣本 t 考驗、單因子變異數分析及雪費法事後比較等統計方法，來瞭解中華職業棒球大聯盟所屬選手所知覺之社會適應現況及差異情形。研究結果如下：（一）中華職棒大聯盟選手對於生涯發展的知覺程度相當高。（二）不同背景變項之中華職棒大聯盟選手知覺的生涯發展有顯著差異存在。

關鍵字：中華職棒大聯盟、職棒選手、生涯發展

壹、緒論

一、問題背景

在臺灣，優秀的棒球選手，除少部分被美日職棒球隊網羅外，大部分的選手在大專或高中畢業後都選擇加入中華職棒大聯盟，繼續棒球生涯。能夠被選入職業棒球聯盟成為職業棒球選手者，可能會因為年齡因素、受傷、不符戰力需求或是其他因素被解約或是釋出。如果職業棒球選手卸下球衣後所選擇的是繼續從事棒球相關的職業，或許能從容不迫的勝任。但是如果選擇其他的非棒球相關的職業，就必須與其他各行各業的專業人員競爭，就可能容易產生生涯發展不清楚的問題。就如當年叱吒球場的金臂人黃平洋、盜帥林易增、全壘打王林仲秋等人，雖然效力於職業棒球球隊時薪水都高於一般上班族，但是在退休離開球場之後，也必須面臨生計的問題，因此僅能投入從事就業門檻較低的餐飲業。且有些因為受傷、戰力不符合職業棒球球隊要求或因個人操守...等因素中斷職業棒球生命的選手，退出球場後，因為面對茫然的未來及謀生不易等因素，最後僅能選擇較無門檻的粗重工作，繼續就業。在成長的過程中，這群職業棒球選手重心似乎全部放在接受棒球訓練上，與一般同儕較為多元的生活型態比較起來，顯得較為單調且封閉，且價值觀也比較容易受到同儕或是教練的直接影響，因此從求學過程一直到進入職業棒球隊成為職業棒球選手後，專業重心皆放在棒球上，似乎沒有發展第二專長或其他謀生的技術。這群優秀職業棒球選手因長期投入訓練的過程中，專注於運動競技能力的提升、成績的突破，在學生時代的疏於學習且不善於利用時間的情形下，常忽略了其他方面的發展，也造成缺乏生涯的探索與準備、掌握環境中學習的機會、培養個人其他方面的能力（李韻如，2002；陳聖芳，1997；葉麗琴，2002）。基於上述因素，職業棒球選手退役後的謀生技能似乎顯得較為不足，這與職業棒球選手的生涯發展有相當大的關係。

「生涯」指的是包括個人一生中所從事的工作，以及擔任的職務、角色，同時也涉及其他非關工作或職業的活動，即個人生活中的食、衣、住、行、育與樂等各方面的活動與經驗（林幸台，1987）。大致可從廣義及狹義兩個層面來探討。狹義地說，是指個人一生中以職業為主之工作與環境互動的歷程；廣義地說，是指個體在不同階段與各種環境之互動的歷程，因其不同的際遇，不斷的成長蛻變，間接地，影響其生活型態，因此涵蓋個人一生中的各種生活層面及所扮演的各種角色，包括家庭、職業、學校、副業、無酬職位與社會生活等，亦可說是個體所有生活層面的總合（洪立，2003）。而生涯發展（career development）是指個人一生當中經歷各種角色的過程，包含自我認識、自我肯定、自我成長以及促進自我目標達成。其涵義為個人和環境的交互作用，隨著角色的不同，依個人行為與人格特質，在連續不斷的歷程中，表現不同的獨特生活型態與人生目標（金樹人，1998）。對許多運動員來說，生涯發展的規劃應該是一個非常重要的問題，但是因為環境並沒有提供足夠的相關工作機會和訊息，大部分運動員可能不願意去面對這個嚴肅的課題，僅能走一步算一步。加上在運動情境中的競爭風氣，導致運動員從小只知道從事運動技能訓練而忽略其他方面的均衡發展（黎天生等人，2007）。Danish (1983)指出有強烈運動員認同的人可以接受嚴格的運動訓練，並減少其他活動而專心投入於運動訓練，有助於運動成績的表現。但是Grove, Lavalley and Gordon(1997)

提到競技運動中有早期「特殊化發展」的情形存在，這些早期「特殊化發展」對運動員的生涯發展有負面影響，但並不是立即可見的，可能在將來運動生涯結束後才會顯現。在同時，人們很容易對於年輕運動員所展現的「天才」感到興奮與鼓舞，當選手從運動參與中得到正向回饋時，對於身為運動員的角色會得到強化，特別是當個人自我價值與運動表現有緊密結合時，自然引導出更多的特殊化發展。因此對於其他領域如教育、職業技能訓練等，就常因為時間限制、缺乏興趣和動機而被減少或忽略，這對運動員其他能力的發展有著負面影響（Grove, Lavalley, Gordon & Harvey, 1998）。優秀運動員養成不易，須投入許多精力與時間，但是運動員生涯不若一般工作長、有保障，且運動傷害、疾病、意外等因素，均可使一名優秀運動員一夕之間喪失所有的運動條件（李韻如，2002）。職業棒球選手是屬於一群運動成就較高運動員，雖然未面臨退休，卻有著相對較高的職場就業不確定感，因此瞭解現役職棒球員生涯發展的現況，為本研究主要目的。

二、研究目的

- （一）瞭解中華職棒大聯盟選手背景變項之現況。
- （二）瞭解中華職棒大聯盟選手生涯發展之現況。
- （三）分析不同背景變項之中華職棒大聯盟選手生涯發展之差異情形。

貳、研究方法

一、研究架構

本研究旨在調查中華職棒大聯盟選手生涯發展現況與差異情形，研究架構以中華職棒大聯盟選手的背景變項為自變項，另以中華職棒大聯盟選手的社會適應力為依變項，探討其間的差異情形。依據研究目的，本研究之研究架構如圖 1 所示：

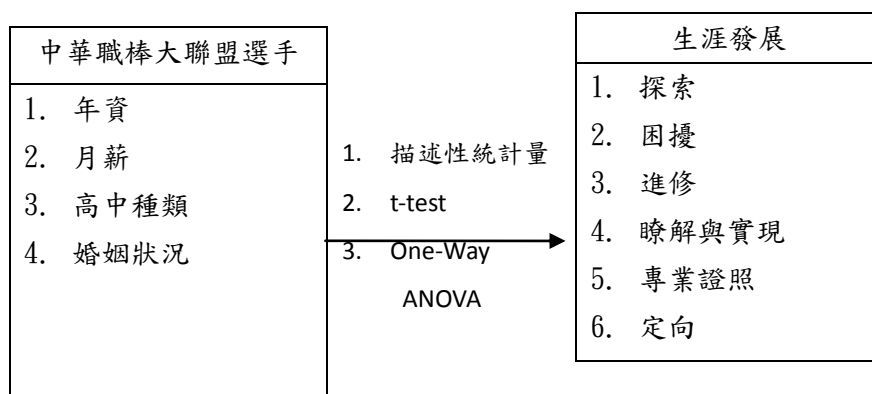


圖 1 研究架構圖

二、研究範圍

本研究以 2011 年（職棒 22 年）7-ELEVEN 獅、兄弟象、興農牛及 Lamigo 桃源猴四個職業棒球球團所正式登錄之一、二軍選手，為研究調查之範圍。透過問卷調查之方式，瞭解中華職棒大聯盟選手生涯發展的情形及不同背景變項的選手生涯發展之差異情形。

三、研究工具

(一) 初稿編制

本研究以問卷調查法進行，參考李詠秋（2001）與曾逸誠（2005）之問卷後統整自編「職業棒球選手生涯發展調查表」作為測量的工具。

(二) 預試與正式量表分析及因素命名

本研究於 2011 年元月球季剛開訓時，委請徐生明總教練及唐昭鈞教練，發放預試問卷。選定興農牛及統一 7-ELEVEn 獅所屬之一軍及二軍之選手為預試物件，共計 91 份，回收 84 份，扣除 5 份填達未完全，其餘 79 份皆為有效問卷，回收率達 84%。問卷回收建檔之後，進行內部一致性效標分析法(criterion of internal consistency)及相關分析法(correlation analysis)。經過項目分析後發現，生涯發展之分量表 31 個題目之決斷值皆達顯著，皆於與保留。接著進行因素分析，經檢定結果，生涯發展分量表之 KMO 值為.829，Bartlett 球型檢定的卡方值 3742.259，顯著水準.000，代表母群體的相關矩陣有共同因素存在，顯示此 31 個題目適合進行因素分析。再以主成份因素分析法（Principal factor analysis: PFA）抽取特徵值大於 1.0 之共同因素。經由上述步驟之分析，生涯發展分量表中抽取出 6 個因素，分別為探索、困擾、進修、瞭解與實現、專業證照及定向，各因素解釋變異量為：探索部分為 20.15%、困擾部分為 17.46%、進修部分為 13.05%、瞭解與實現部分為 10.14%、專業證照部分為 7.79%及定向部分為 7.17%，解釋總變異量為 75.76%；

(三) 信效度分析

經過因素分析完後，生涯發展量表中抽取出 6 個因素。本研究採用 Cronbach α 係數檢定內部一致性（internal consistency），結果顯示生涯發展量表 α 值為.945，各因素之 α 值介於.927~.830 之間，亦達接受水準。本調查量表內容系參考李詠秋（2001）與曾逸誠（2005）之問卷，刪除語意不完整、合併類似問題，修正容易使人誤導的語意，再增加些具代表性的問題作為預試問卷的內容，使問卷內容能符合研究主體與目的，合乎內容效度。且經項目分析剔除未符合標準的題目後，進行因素分析來建構量表效度，以主成份分析法抽取因素，再以最大變異法進行轉軸，以解釋各因素的內涵，刪除負荷量不明或小於 0.4 的題目，以確立最適量表，由此可知本量表亦具有一定程度之建構效度。

(四) 實施程式

本研究之正式問卷施測物件為中華職棒大聯盟官方網站（<http://www.cpbl.com.tw>）所公佈之統一 7-ELEVEn 獅、兄弟象、興農牛及 Lamigo 桃源猴四個球隊正式登錄之一、二軍本國籍球員共計 175 位。正式施測時間於民國 99 年 3 月 1 日至 3 月 30 日止。共計發放 175 份，回收 157 份，再扣除填達未完全 12 份，其餘 145 份皆為有效問卷，回收率達 83%。

四、資料處理方式

(一) 描述性統計量

以次數分配及百分比分析中華職棒大聯盟選手之背景變項之現況。以及利用平均數及標準差說明中華職棒大聯盟選手生涯發展各構面得分情形。

(二) 獨立樣本t考驗

在本研究個人背景變項中之選項為二者，採用獨立樣本t考驗，以分析不同高中種類與婚姻狀況之中華職棒大聯盟選手生涯發展的差異情形。

(三) 單因數變異數分析

在本研究個人背景變項中之選項為三者或以上者，採用單因數變異數分析，以分析不同年資及月薪之中華職棒大聯盟選手生涯發展的差異情形。如達顯著水準，則采雪費法(Scheffe's method)進行事後比較，瞭解各組間之差異情形。

本研究顯著水平定為 $\alpha=.05$ 。

參、研究結果

一、中華職棒大聯盟選手背景變項之現況

中華職棒大聯盟選手背景現況如表 1 所示。由表 1 所呈現的資料得知，現役的中華職棒大聯盟選手中有 61 位 (42.07%) 的選手加入職棒未滿 3 年，年資超過 6 年的選手有 60 位 (41.83%)。月薪方面，8 成以上的選手都有超過 7 萬元 (83.45%)，其中有 66 位薪資超過 10 萬元以上，但是超過 20 萬以上的球員卻僅有 13 位。國內職棒選手高中時來自於綜合高中與職業學校的比例相當接近，大約是 54% 比上 46%。本次調查的對象接近 6 成未婚，共有 83 人佔整體受訪者 57.24%。

表 1 中華職棒大聯盟選手背景現況摘要表 (n=145)

變項	資料選項	人數	百分比
年資	未滿 3 年	61	42.07%
	3 年以上~6 年以內	24	16.55%
	6 年以上~9 年以內	40	27.59%
	9 年以上	20	13.79%
月薪	7 萬以下	24	16.55%
	7 萬以上~10 萬以內	42	28.97%
	10 萬以上~20 萬以內	66	45.52%
	20 萬以上	13	8.97%
高中種類	綜合高中	78	53.79%
	職業學校	67	46.21%
婚姻狀況	已婚	62	42.76%
	未婚	83	57.24%

二、中華職棒大聯盟選手生涯發展之現況

生涯發展是一個非常重要的課題，但是因為環境並沒有提供足夠的相關工作機會和訊息，大部分運動員可能不願意去面對這個嚴肅的課題。表 2 所提供的資訊是中華職棒大聯盟選手生涯發展的現況。由表 2 可知，中華職棒大聯盟選手在生涯發展的 6 個構面中，得分最高的是探索部份，接著是定向、進修認知與專業證照部份，排序最後的是瞭解與實現及困擾。

表 2 中華職棒大聯盟選手生涯發展現況摘要表 (n=145)

構面	平均數	標準差
探索	4.44	.51
定向	4.27	.69
進修認知	4.25	.66
專業證照	4.24	.61
瞭解與實現	4.08	1.03
困擾	3.98	.67

三、中華職棒大聯盟選手生涯發展之差異情形

此部份透過獨立樣本 t 檢定及單因子變異數分析來分析不同的年資、月薪、高中種類及婚姻狀況等背景變項之中華職棒大聯盟選手在生涯發展的差異情形。

表 3 不同年資之中華職棒大聯盟選手生涯發展差異情形

構面	組別	平均數	標準差	F 值	事後比較
探索	1	4.51	0.55	7.395*	2>3
	2	4.67	0.33		
	3	4.15	0.37		
	4	4.51	0.55		
定向	1	4.23	0.63	3.217*	4>3
	2	4.38	0.55		
	3	4.08	0.84		
	4	4.63	0.53		
進修認知	1	4.29	0.52	3.656*	4>2
	2	3.98	0.70		
	3	4.18	0.76		
	4	4.60	0.64		
專業證照	1	4.09	0.66	3.476*	2>1
	2	4.52	0.55		
	3	4.23	0.42		
	4	4.38	0.71		
瞭解與實現	1	3.76	1.18	3.828*	無顯著差異
	2	4.39	0.82		
	3	4.23	0.64		
	4	4.40	1.17		
困擾	1	4.01	0.55	0.628	
	2	3.97	0.56		
	3	3.88	0.81		

4 4.11 0.82

* $p < .05$

註：組別 1：未滿 3 年；組別 2：3 年以上~6 年以內；組別 3：6 年以上~9 年以內；組別 4：9 年以上

表 3 所呈現的資料為不同年資中華職棒大聯盟選手的生涯發展差異情形。由表 3 所呈現的資料可知。不同年資的中華職棒大聯盟選手在生涯發展方面，在探索、進修認知、瞭解與實現、專業證照及定向五構面的 F 值皆達顯著水準，經雪費法事後比較發現，瞭解與實現構面各組間並無顯著差異存在，其他四個構面皆有差異存在。

表 4 不同月薪之中華職棒大聯盟選手生涯發展差異情形

構面	組別	平均數	標準差	F 值	事後比較
探索	1	4.36	.38	4.240*	2>4
	2	4.59	.39		
	3	4.45	.52		
	4	4.05	.74		
定向	1	4.21	.43	2.085	
	2	4.13	.62		
	3	4.42	.81		
	4	4.06	.50		
進修認知	1	4.00	.57	4.116*	無顯著差異
	2	4.37	.53		
	3	4.35	.77		
	4	3.83	.19		
專業證照	1	4.27	.52	9.790*	3>1,2,4
	2	4.01	.72		
	3	4.47	.49		
	4	3.74	.29		
瞭解與實現	1	4.17	.64	6.350*	4>2
	2	3.54	1.44		
	3	4.32	.77		
	4	4.46	.40		
困擾	1	3.96	.61	.427	
	2	3.90	.60		
	3	4.05	.75		
	4	3.95	.61		

* $p < .05$

註：組別 1：7 萬以下；組別 2：7 萬以上~10 萬以內；組別 3：10 萬以上~20 萬以內；組別 4：20 萬以上

表 4 所呈現的資料為利用單因子變異數分析，分析不同月薪的中華職棒大聯盟選手生涯發展之差異情形，結果發現不同薪資水準的中華職棒大聯盟選手在探索、進修認知、瞭解與實現及專業證照四個構面的 F 值達顯著水準，再透過雪費法事後比較發現，進修認知構面各組間並無顯著差異存在，其他三個構面皆有差異存在。

表 5 不同高中種類之中華職棒大聯盟選手生涯發展差異情形

構面	高中種類	平均數	標準差	t 值
探索	綜合高中	4.44	.44	.123
	職業學校	4.43	.58	
定向	綜合高中	4.24	.56	-.550
	職業學校	4.30	.82	
進修認知	綜合高中	4.29	.72	.755
	職業學校	4.21	.59	
專業證照	綜合高中	4.12	.63	-2.526*
	職業學校	4.37	.54	
瞭解與實現	綜合高中	3.71	1.19	-5.354*
	職業學校	4.52	.55	
困擾	綜合高中	3.87	.66	-2.129*
	職業學校	4.11	.66	

* $p < .05$

表 5 所呈現的資料為不同高中總類之中華職棒大聯盟選手生涯發展之差異情形，由其內容可知，職業學校在生涯發展的困擾、瞭解與實現及專業證照三構面的認同程度都顯著高於綜合高中。

表 6 不同婚姻狀況之中華職棒大聯盟選手生涯發展差異情形

構面	婚姻狀況	平均數	標準差	t 值
探索	已婚	4.54	.53	2.062*
	未婚	4.36	.48	
定向	已婚	4.46	.86	2.770*
	未婚	4.12	.49	
進修認知	已婚	4.33	.83	1.190
	未婚	4.19	.50	
專業證照	已婚	4.46	.44	4.188*
	未婚	4.07	.66	
瞭解與實現	已婚	4.33	.67	2.782*
	未婚	3.90	1.20	
困擾	已婚	4.14	.55	2.656*
	未婚	3.86	.73	

* $p < .05$

表 6 所呈現的資料為不同婚姻狀況的中華職棒大聯盟選手生涯發展之差異情形。由表 6 呈現的資料可知，已婚的選手在生涯發展探索、專業證照、瞭解與實現及困擾等構面的認同程度顯著高於未婚選手。

肆、討論與建議

此部分首先針對目前中華職棒大聯盟選手背景變項現況進行討論，然後依序討論中華職棒大聯盟選手生涯發展之現況及差異情形，最後再依討論之內容提出結論與建議。

一、中華職棒大聯盟選手背景資料之現況

本研究調查結果發現，目前中華職棒大聯盟選手年資結構大概以新人為最多，這可能與 2003 年 12 月開始實施的替代役制度有關，職棒球隊每年有不少的替代役選手可以選擇，因此球員之間競爭相對提高，表現不佳的選手在 2~3 年內隨即被取代。因此，年資能撐過 6 年者大概略超過 4 成，這表示中華職棒大聯盟選手大約有 6 成的選手，進入職棒圈 6 年內即被迫轉業。月薪方面，由於開始實施的保障薪資制度，因此 8 成以上的選手都有超過 7 萬元 (83.45%)。其中有 66 位薪資超過 10 萬元以上，但是超過 20 萬以上的球員卻僅有 13 位，這表示中華職棒大聯盟選手並非人人稱羨的高薪職業。選手高中時就讀一般高中或職業學校部分的人數比例接近，這或許與球隊參加高中聯賽能上媒體曝光有助於招生與爭取振興棒球運動經費有關。婚姻狀況為未婚者的比例與中華職棒大聯盟目前選手年資大都未滿 6 年的比例相近，這或許與選手高中或大學畢業後隨即服役，退役後就加入職棒選秀有關，故呈現選手年資未滿 6 年及婚姻狀況未婚者的比例相符。

二、中華職棒大聯盟選手生涯發展之現況

本研究調查結果得知，中華職棒大聯盟選手對於生涯發展方面認知程度頗 (4.44~3.98)。中華職棒大聯盟的選手在高度競爭的情況之下開始會為將來做打算的，對於進修與專業證照對生涯發展有助益的都持相當同意的看法，並且也開始瞭解相關內容並逐步的實現。但是對於未來的生涯發展還是有困擾存在，期待有人指點迷津或是有例可循。

三、中華職棒大聯盟選手生涯發展之差異情形

本研究調查分析發現，中華職棒大聯盟選手的生涯發展認同程度會因年資、月薪、高中種類及婚姻狀況的不同而產生差異。探索方面，選手年資滿 3 年未滿 6 年者顯著高於年資滿 6 年未滿 9 年者，此部分因為年資滿 3 年未滿 6 年者，進入球隊也有一陣子了，看到許多球員來來去去，因此會有較高的不確定感，深怕自己成為下一個被淘汰者，因此對於未來生涯發展的事項特別有興趣。至於，年資滿 6 年未滿 9 年者，對於未來的生涯發展應該已有個方向了，因此在此構面的部份顯著低於前者。月薪 20 萬以上的選手在探索構面顯著低於月薪 7 萬以上未滿 10 萬的選手，可能因為月薪高的選手相對於薪資較低的選手，生活應有較好的保障，對於生涯發展探索的行為需求程度較低，因此在

探索構面才会有此結果。婚姻狀況部分，有家庭壓力的已婚者，對於未來的生涯發展會較積極的探索，希望能夠找出較佳的未來發展方向，避免在退役時，轉業銜接期間過久，造成家庭經濟問題，因此在此部分認知程度高於未婚者。

進修認知部份，選手年資 9 年以上的選手顯著高於年資 3 年以上未滿 6 年者，起因年資 9 年以上者在年紀漸長及體力漸退的影響之下，發現要替自己規劃退役後的出路，因此對於進修好處認同感遠高於前者。專業證照部份，選手年資 3 年以上未滿 6 年者顯著高於年資未滿 3 年者，專業證照對於職棒選手在役時，或許沒有太大的差別，但是離開職棒圈之後，專業證照就有莫大的幫助。基於專業證照的優勢，3 年以上未滿 6 年的選手對於未來的發展性應該有較清楚的認知，因此開始思考自己未來的生涯發展方向，如果被迫退役之後，有專業證照（例如教練證）的選手有較高的機會在基層球隊找到教練的職務。反觀年資未滿 3 年者，因為剛加入職棒，正努力的接受訓練並鞏固自己在球隊的地位，因此在證照方面就著力的比較少；最後在定向方面，選手年資 9 年以上的選手顯著高於年資 6 年以上未滿 9 年者，此部分年資 9 年以上的選手，通常都清楚自己即將面臨退出球場，因此對於自己未來生涯發展的方向應該有較清楚的認知。但是年資 6 年以上未滿 9 年的選手們，正處在一個後浪追前浪的情況之下，因此未來是否能夠繼續打球或被解約，選手自己都不很確定，因此在沒有明確方向壓力之下，對於未來自己生涯發展的方向產生迷網，認知方面也較不如清楚知道自己未來的資深球員們。月薪在 10 萬以上未滿 20 萬的選手表現出最高的認同程度，也顯著高於其他月薪組別，因為月薪 10 萬以上未滿 20 萬的選手，從事職棒運動也有一定的年資且這個月薪水準的選手最多，因此在高度競爭的環境之下，看著其他同期或前後期的職棒選手不符戰力或因傷而退役，會興起如果換成是自己時該如何面對的念頭？也因此對於專業證照的認同程度提高。至於其他兩個月薪在 10 萬以內的兩個層級，因為剛加盟職棒球隊，正努力追求自己未來在職棒場上的地位及表現，對於專業證照部分的認同程度就不如月薪在 10 萬以上未滿 20 萬的選手。另外，月薪超過 20 萬的選手，通常都是球隊中的先發主力，工作也相對有保障，因此在專業證照構面認同程度表現最低。此構面，高中就讀職業學校業的選手也因為職業學校的教學內容多是就業導向，因此在瞭解專業證照優勢的認知程度都顯著高於綜合高中畢業的選手。已婚者因有家庭，為避免轉業銜接期間過久，造成家庭經濟的問題，因此認為能在擔任球員期間取得各種專業證照，有助於解決此方面的問題，因而此部分認知程度高於未婚者。

瞭解與實現構面部分，月薪 20 萬以上的選手認知程度顯著高於月薪 7 萬以上未滿 10 萬的選手，此方面可能因為月薪較佳的選手們，對於自己生涯發展的有較明確的目標，因此探索行為需求程度才會較低，有明確的目標後落實也相對容易，因此在此部分月薪高的選手顯著高於月薪低的選手。高中就讀職業學校的選手在此部分的認知程度也顯著高於就讀綜合高中的選手，探究原因可能為職業學校的教學內容多是就業導向，因此在瞭解生涯發展與如何實現的認知程度都顯著高於綜合高中畢業的選手。未婚者因為較沒有家庭的負擔，所以比較沒有動機去瞭解與實現生涯發展，因而在此方面認知程度就沒有已婚者來得高。

困擾方面，高中就讀於職業學校的選手在生涯發展的資訊接收應不如就讀綜合高中的選手來得多元，因此對於困擾方面的問題有較深的體會。選手已婚者會產生較高程度

的困擾，可能因為對探索、瞭解與實現及專業證照的投入程度較高，對於各類資訊取得後，如果沒有清晰的思路或分析，較容易產生困擾，例如到底要朝那個方向去發展或是對自己的決定產生懷疑。

四、結論

- (一) 中華職棒大聯盟選手以加入職棒未滿3年的新人居多，8成以上的選手薪資超過7萬元，綜合高中與職業學校比例相當，未婚者較多。
- (二) 中華職棒大聯盟選手所知覺的生涯發展之現況由高而低依序為探索、定向、進修認知、專業證照、瞭解與實現及困擾。也因為中華職棒大聯盟選手深知職業棒球生涯不確定的因素相當高，所以選手對於生涯發展的認同程度相當高。
- (三) 不同年資、月薪、高中種類與婚姻狀況等背景變項之中華職棒大聯盟選手知覺的生涯發展有顯著差異存在。

五、建議

本研究依據結論提出以下建議，作為選手本身、中華職棒大聯盟、各球團及政府單位輔導體育優秀人才之生涯發展。

- (一) 中華職棒大聯盟選手結構以新人居多，就表示球員淘汰的速度相當的快速，因此在期待更多的優秀人才投入棒運之際，政府單位目前雖有相關辦法，輔導退役優秀選手轉教練或是提供企業優惠的稅捐制度來認養優秀選手，但是給魚吃不如給釣竿，除了這些優惠的條件外，應積極培養優秀棒球選手擁有至少一項的求職技能，才是治本之道。
- (二) 目前中華職棒大聯盟選手的薪資因為保障薪資制度的關係，月薪至少有7萬以上，以目前這樣的薪資水準優於一般大眾的薪資水準，但是職棒選手的就業年資偏短，這樣的薪資並沒有辦法給予相對的保障。選手在役期間通常都擁有正面形象及相當的知名度，因此球團應善用此優勢並提出職訓計畫，鼓勵選手在非球季及訓練時，能夠接受球團安排進行職訓計畫，替球團母體企業累積人力資源並替選手的未來生涯發展鋪路。
- (三) 中華職棒大聯盟現役的選手，除了接受訓練參與比賽之外，應透過管道多充實自己的就業能力，為將來退役的生活做規劃。

致謝

本研究經費來源獲真理大學補助，計畫編號：AR990055，特此 致謝。

參考文獻

- 李詠秋(2001)。原住民大學生生涯發展狀況、生涯自我效能與其生涯阻礙之關係研究。未出版碩士論文，國立新竹教育大學，新竹。
- 李韻如(2002)。一個優秀運動員的養成模式。未出版碩士論文，國立交通大學，新竹。
- 林幸台(1987)。生計輔導的理論與實施。台北：五南出版社。

- 金樹人 (1998)。生計發展與輔導。台北：天馬。
- 洪立 (2003)。大學體育科系學生生涯發展狀況與生涯阻隔之研究。未出版碩士論文，臺北市立體育學院，台北。
- 陳聖芳 (1997)。走在挑戰極限的路上－我國運動員的生活、學業和出路問題。未出版碩士論文，國立臺灣大學，台北。
- 曾逸誠 (2005)。大學體保生其生活適應與生涯發展關係之研究。未出版碩士論文，國立台中教育大學，台中。
- 葉麗琴 (2002)。一位運動員成長經歷與運動員認同的影響。國民體育季刊，31 (1)，27-32。
- 黎天生、李光武、黃崇儒、陳建利、陳堅錐 (2007)。探討協助學生運動員生涯發展的可行方向。北體學報，15，214-222。
- Danish, S. J. (1983). Musing about personal competence: The contributions of sport, health, and fitness. *American Journal of Community Psychology*, 11, 221-240.
- Grove, J. R., Lavalley, D., & Gordon, S. (1997). Coping with retirement from sport: The influence of athletic identity. *Journal of Applied Sport Psychology*, 9, 191-203.
- Grove, J. R., Lavalley, D., Gordon, S., & Harvey, J. H. (1998). Account-making: A model for understanding and resolving distressful reactions to retirement from sport. *The Sport Psychologist*, 12, 52-67.

Career Development among Chinese Professional Baseball League Players in Taiwan

Chen, Chih-Cheng / Aletheia University

Cheng, Chun-Chieh / Aletheia University

Tang, Chao-Chun / Meiho University

Abstract

In Taiwan, Chinese Professional Baseball League (CPBL) is the only professional sport league in Taiwan. The baseball players of CPBL have similar attractions for the general populace. The players have spent lots of time in practice since they were children. The processes of baseball practice are tough and hard for players. Therefore, they have no time to learn knowledge and techniques of other professional fields. When the professional career of baseball player is over, they face severe situations in seeking for employment. Thus, the objective of this study is to investigate perception degree and difference of career development of players of CPBL. The whole players who are registered in the year 2011 of major and minor leagues of CPBL will be surveyed by questionnaires. The descriptive statistic, t-test, Pearson product-moment correlation, One-way ANOVA testing with Scheffe post hoc comparisons will be used to prove the assumptions of this study. The analytic results as follow: 1.Players perceived degree of career development very high in CPBL. 2. Different background of CPBL players had significant difference perception degree of career development.

Keywords: Chinese Professional Baseball League, Professional Baseball Player,
Career Development